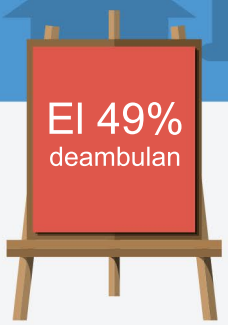
CONSEJO DEL AUTISMO Y PREVENCION DEL DEAMBULAR

Promoviendo la seguridad en el hogar y la comunidad



Igual al comportamiento de deambular de los de mayor edad con demencia o alzhéimer, los niños y adultos con desorden del espectro autista (conocido como ASD en inglés) son propensos a vagar lejos de un ambiente seguro. Debido a que muchos niños con ASD tienen retos en las áreas de lenguaje y la función cognitiva, es fundamental que los padres comprendan maneras de mantener a su niño o adulto con autismo seguro.

- *prevención*
- *educación*
- *respuesta*

Instalar Salvaguardia en el Hogar

Instale cerraduras de seguridad (puertas exteriores) timbres de la puerta/ventana; cerque el patio; asegure el portón; mantenga el abridor de garaje fuera de su alcance; utilizar monitores para bebés e indicaciones visuales simples como señales de alto.

Asegure Salvaguardia Personal

Tenga identificación usable en su hijo (RoadID.com); tatuajes temporales son excelentes para las excursiones y otras salidas; consulte con la policía local para ver si ofrecen aparatos de seguimiento del proyecto salvavidas (ProjectLivesaver.org)

Crear Conocimiento de la Comunidad

Alertar a los vecinos de confianza, y preséntelos a su hijo; llenar un formulario de alerta para la policía local, incluir una foto actual y características únicas, gustos, miedos y comportamientos; alertar a la escuela y los conductores de autobús.

Manténgase Vigilante

Permanezca en estado de alerta máxima durante los meses de verano, días festivos, vacaciones, viajes de campamento, los periodos de transición, reuniones al aire libre, un reciente traslado a un nuevo hogar o en la escuela, visitando un lugar extraño, salidas públicas.

Inicie un sistema del juego "la traes" durante las reuniones familiares y transiciones. Indique un adulto responsable para supervisar de cerca a su hijo para un periodo de tiempo acordado anteriormente.

Identifique los Factores que inician un Acto de Deambula/Enseñar Auto-Ayuda

Estar al tanto de cualquier motivo de deambula que podrían provocar que huye (ruidos fuertes, luces brillantes, miedos, etc.) y trabaje para ensenarle a su hijo formas alternativas seguras para responder.

Para una persona que demuestra comportamientos de huir debido al miedo o al estrés, etc., utilizar ayudas tal como auriculares con cancelación de ruido, y ensenar técnicas de relajación utilizando temas o artículos favoritos.

Enseñar Habilidades de Seguridad

Inscriba su hijo en clases de natación. Las lecciones finales deben ser con ropa y zapatos. Utilizar cuentos sociales para ensenar a las personas con autismo maneras de mantenerse seguros, y el uso de objetos o ayudas favoritas para demostrar cuando es tiempo para estar afuera a función del tiempo de estar en el interior.

Llame al 911

Mantenga la calma y siempre llame al 911 inmediatamente si un individuo con ASD no se encuentra; las agencias de policía local debe tratar cada caso como crítico.

Las agencias de policía deben ponerse en contacto con el Centro Nacional para Menores Desaparecidos y Explotados al 1-800-THE-LOST (1-800-843-5678) para obtener ayuda adicional

Busque en el Agua Primero

Inmediatamente primero busque en las áreas que plantean la amenaza más alta, como por ejemplo agua cercana, calles concurridas, las vías del tren, y en los coches estacionados.

NATIONAL AUTISM ASSOCIATION